

Flanders Open Water Cup, Vlaamse kampioenschappen

zaterdag 29 juni 2024

Plaats

Sport Vlaanderen watersportcentrum "Hazewinkel", Beenhouwersstraat Heindonk

Programma

10.00 uur		afhalen badmutsen		
10.30 uur		samenstelling jury		
1.	11.00 uur	5.000 m*	vrije slag	Dames open
2.	11.10 uur	5.000 m*	vrije slag	Heren open
3.	11.20 uur	3.000 m*	schoolslag	Dames open
4.	11.20 uur	3.000 m*	schoolslag	Heren open
5.	11.30 uur	3.000 m*	vrije slag	Dames open
6.	11.30 uur	3.000 m*	vrije slag	Heren open
<i>*Voor de categorieën: 11-13 jaar, Sen E, Sen F: enkel de 3km komt in aanmerking voor het podia van de VK</i> <i>* Voor de overige categorieën komt de 5km vrije slag en de 3km schoolslag in aanmerking voor het podia van de VK</i>				
12.30 uur - 13.30 uur		binnenbrengen badmutsen		
13.00 uur		Pacorace (250m) (inschrijven op voorhand of ter plaatse)		9-12 jarigen
13:30 uur		1km zwemjogging (inschrijven op voorhand of ter plaatse)		
13:45 uur		Medaille-uitreiking (wedstrijd 1-6)		
14.15 uur		afhalen badmuts + samenstellen jury		
7	15.00 uur	1.000 m	vrije slag	seniors D, E, F heren
8	15.10 uur	1.000 m	vrije slag	seniors D, E, F dames
9	15.20 uur	1.000 m	schoolslag	11-19 jarigen, seniors A-F heren
10	15:30 uur	1.000 m	schoolslag	11-19 jarigen, seniors A-F dames
11	16.00 uur	1.000 m	vrije slag	11-13, 14-15 jarigen jongens
12	16.10 uur	1.000 m	vrije slag	11-13, 14-15 jarigen meisjes
13	16.20 uur	1.000 m	vrije slag	16-19 jarigen, seniors A, B, C heren
14	16.30 uur	1.000 m	vrije slag	16-19 jarigen, seniors A, B, C dames
Prijsuitreiking 17.30 uur wedstrijd 7 - 14				

Info en inschrijvingen

Inge Leeten

E-mail:

inge.leeten@zwemfed.be

GSM: 0477/13.40.86

Inschrijvingsrecht

8,00 € voor de
wedstrijden

Uiterste inschrijfdatum

19 juni 2024

Betalingen

De zwemfed zal een factuur opmaken

Uiterste afmelddatum

22 juni 2024

Trofeeën

Er zijn medailles voorzien voor de
podia van het Vlaams
kampioenschappen.

Overnachting is mogelijk, meer info zie: sport.vlaanderen/onze-centra/willebroek/accommodaties/sportverblijf/